



### **(BLEFAROPLASTIA)**

- Después de la cirugía, es mejor que mantenga la cabeza elevada sobre un reposacabezas de cuña en un ángulo de 45 ° cuando esté en la cama.
- Se le proporcionará una máscara para los ojos durante su salida. Aplique las máscaras durante al menos las primeras 72 horas después de la cirugía para reducir la cantidad de inflamación que tendrá (asegúrese de mantener estas máscaras frías y húmedas, y cámbielas cada 15-20 minutos).
- Si tiene molestias en los ojos, tome la medicación del dolor, es mejor tomar el analgésico con galletas, gelatina, etc. Si no tiene dolor, no lo tome. No beba alcohol hasta que haya dejado de tomar el medicamento para el dolor.
- Una dieta ligera es mejor el día de la cirugía después de llegar a casa. Comience tomando líquidos lentamente y avance a sopas o gelatina. Puede comenzar una dieta regular al día siguiente.
- Puede esperar algo de sangrado por las líneas de sutura e hinchazón de los párpados. Sin embargo, debe llamar a la oficina si tiene un goteo continuo de sangre, mucha más inflamación en un lado que en el otro, o cualquier dolor ocular intenso.
- Use gotas para los ojos Tobradex (recetadas por el Dr. Luis Coa). Use 3 gotas en cada ojo, 3 veces al día durante los primeros 5 días.
- Use las gotas lagrimas artificiales en ambos ojos cada 1-2 horas.
- El segundo día después de la cirugía, puede comenzar a lavarse suavemente la cara (pero no los párpados) con un jabón suave (dove o neutrogena) y enjuagarse con agua. No le hará daño poner agua en las puntadas o en los ojos.
- Se debe evitar sonreír, bostezar o jalar los párpados durante 1 semana después de la cirugía. Esto es especialmente importante los primeros días posteriores a la extracción de los puntos.
- Deben evitarse las actividades extenuantes durante 3 semanas (mantenga su ritmo cardíaco por debajo de 100 latidos por minuto, no se doble por la cintura y no levante nada que pese más de 2 kilogramos). Después de la tercera semana, debe aumentar gradualmente sus actividades para que pueda volver a la normalidad al final de la 4ta semana.
- Si se despierta por la mañana con irritación en los ojos o enrojecimiento de los ojos, use más lagrimas por la noche ya que sus párpados no se cierran por completo durante algunas semanas después de la cirugía.

### **INSTRUCCIONES GENERALES:**

- Lagrimeo y sequedad en los ojos a menudo ocurren después de la cirugía de párpados. Esto se detendrá a medida que la hinchazón disminuya durante los primeros días.

- La opresión de los párpados es una sensación normal después de la cirugía y puede dificultar el cierre completo de los párpados. También puede haber una sensación de entumecimiento de los párpados. Ambas sensaciones disminuirán con el tiempo.
- La coloración roja de la parte blanca de los ojos también es normal. Esto es indoloro, no dañará su visión y desaparecerá por completo. La hinchazón también puede hacer que el párpado inferior se separe del ojo. Esto disminuirá a medida que disminuya la hinchazón.
- Los lentes de contacto se pueden usar cuando los ojos comienzan a sentirse normales y la mayoría de la hinchazón ha disminuido. Esto es aproximadamente dos semanas después de la cirugía. Use anteojos hasta entonces. Es común tener visión borrosa después del procedimiento, ya que la córnea puede hincharse (puede tardar algunas semanas en resolverse), tenga paciencia, desaparecerá.
- Los cosméticos se pueden usar en la cara tan pronto como 5 días después de la cirugía. Sin embargo, los cosméticos para párpados o pestañas NO deben usarse hasta después de que se hayan quitado las suturas del párpado.
- Todas las incisiones serán extremadamente sensibles a la luz solar durante la fase de curación. Se debe evitar el sol directo.
- Tome los medicamentos solo según las indicaciones.
- Si tiene náuseas, vómitos, sarpullido, falta de aliento o diarrea después de tomar sus medicamentos, llame a nuestra oficina.
- Si desarrolla fiebre (temperatura oral superior a 38, 5 grados centígrados) y / o tiene enrojecimiento o aumento del dolor en el lugar de las incisiones quirúrgicas, llame al consultorio del Dr. Luis Coa inmediatamente.

#### **INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO POSTERIOR**

Es importante que el Dr. Luis Coa lo vea después de sus controles postoperatorios iniciales. Te verá en citas de seguimiento a las 3 semanas, 6 semanas, 6 meses y 1 año después de la operación. Llame para programar sus citas.

#### **SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, LLAME AL DR. LUIS COA**

Si es paciente, llame entre las 8:30 y las 5:00. Si necesita atención inmediata, llame al Dr. Coa en cualquier momento en su celular. No existe una pregunta menor. Prefiero que me llames que me preguntes y no hagas lo incorrecto, así que llama a mi oficina o envíame un correo electrónico en cualquier momento.

Dr. Luis Coa  
Cirujano Plástico  
Teléfono: +51944443312

[www.drluiscoa.com](http://www.drluiscoa.com)  
correo: [micita@drluiscoa.com](mailto:micita@drluiscoa.com)  
[informacion@drluiscoa.com](mailto:informacion@drluiscoa.com)

Dirección: Avenida Arenales 1813, piso 2, Lince - Lima - Perú