



## NINFOPLASTIA / LABIAPLASTIA

- Esta es una cirugía ambulatoria. Haga que alguien lo lleve a su casa después de la cirugía y lo ayude en su hogar durante 1-2 días.
- Habrá hinchazón y decoloración durante 1-2 semanas, posiblemente más tiempo. Inicialmente puede haber inflamación alrededor del área.
- La disminución de la actividad y los medicamentos para el dolor pueden promover el estreñimiento, por lo que es posible que desee agregar más fruta fresca a su dieta, aumentar la ingesta de fibra y asegurarse de beber muchos líquidos.
- Tome los analgésicos según lo prescrito. No tome alcohol con medicamentos.
- No fume. Fumar retrasa la curación y aumenta el riesgo de complicaciones.

### CUIDADO DE INCISIÓN

- Tan pronto como llegue a casa, lave su área perineal con agua y jabón simple 4-5 veces al día y cada vez que use el baño. Use un paño limpio para lavar.
- Se puede realizar un baño de asiento 3-4 veces al día para mayor comodidad.
- Puede aplicar un poco de ungüento antibiótico en el área durante las primeras 48 horas después de la operación.
- Cambie la compresa sanitaria según sea necesario. El drenaje es de esperar. Mantenga las incisiones limpias, secas e inspeccione diariamente en busca de signos de infecciones.
- Sus labios pueden aparecer hinchados. Esto se examinará en cada visita de seguimiento para garantizar que su hinchazón y moretones sean normales.
- La mayoría, si no todas las suturas se caerán solas en los próximos 10 días, el resto deberá retirarse en su próxima visita de seguimiento.

### OCCUPACIONES

- Camine lo antes posible, ya que esto ayuda a reducir la hinchazón y disminuye la posibilidad de coágulos sanguíneos.
- No conduzca hasta que ya no esté tomando analgésicos.
- No tenga relaciones sexuales, natación, sauna o ejercicio que eleve su ritmo cardíaco por encima de 100 latidos por minuto durante 4 semanas. ¡Muy importante ya que esto puede descomponer las mejoras quirúrgicas y causar una herida abierta!

### CUANDO LLAMAR

- Si ha aumentado la hinchazón, enrojecimiento o moretones después de 3 días.
- Si aumenta el enrojecimiento a lo largo del sitio de la incisión.

- Si ha aumentado EL DOLOR INCLUSO con medicamentos.
- Si tiene algún efecto secundario a los medicamentos; como erupción cutánea, náuseas, vómitos o dolor de cabeza.
- Si aumenta el drenaje amarillento o verdoso de la incisión desarrolla fiebre de más de 38,5 grados centígrados.
- Si tiene sangrado de las incisiones que es difícil de controlar con una ligera presión.

**SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, LLAME AL DR. LUIS COA**

Si usted es uno de nuestros pacientes, llame entre las 8:30 y las 5:00. Si necesita atención inmediata, llame al Dr. LUIS COA en cualquier momento en su celular. No existe una pregunta menor. Prefiero que me llames que me preguntes y no hagas lo incorrecto, así que llama a mi oficina o envíame un correo electrónico en cualquier momento.

Dr. Luis Coa

Cirujano Plástico

Teléfono: +51944443312

[www.drluiscoa.com](http://www.drluiscoa.com)

correo: [micita@drluiscoa.com](mailto:micita@drluiscoa.com)

[informacion@drluiscoa.com](mailto:informacion@drluiscoa.com)

Dirección: Avenida Arenales 1813, piso 2, Lince - Lima -Perú