



NINFOPLASTIA / LABIAPLASTIA

- Esta es una cirugía ambulatoria. Haga que alguien lo lleve a su casa después de la cirugía y lo ayude en su hogar durante 1-2 días.
- Habrá hinchazón y decoloración durante 1-2 semanas, posiblemente más tiempo. Inicialmente puede haber inflamación alrededor del área.
- La disminución de la actividad y los medicamentos para el dolor pueden promover el estreñimiento, por lo que es posible que desee agregar más fruta fresca a su dieta, aumentar la ingesta de fibra y asegurarse de beber muchos líquidos.
- Tome los analgésicos según lo prescrito. No tome alcohol con medicamentos.
- No fume. Fumar retrasa la curación y aumenta el riesgo de complicaciones.

CUIDADO DE INCISIÓN

- Tan pronto como llegue a casa, lave su área perineal con agua y jabón simple 4-5 veces al día y cada vez que use el baño. Use un paño limpio para lavar.
- Se puede realizar un baño de asiento 3-4 veces al día para mayor comodidad.
- Puede aplicar un poco de ungüento antibiótico en el área durante las primeras 48 horas después de la operación.
- Cambie la compresa sanitaria según sea necesario. El drenaje es de esperar. Mantenga las incisiones limpias, secas e inspeccione diariamente en busca de signos de infecciones.
- Sus labios pueden aparecer hinchados. Esto se examinará en cada visita de seguimiento para garantizar que su hinchazón y moretones sean normales.
- La mayoría, si no todas las suturas se caerán solas en los próximos 10 días, el resto deberá retirarse en su próxima visita de seguimiento.

OCUPACIONES

- Camine lo antes posible, ya que esto ayuda a reducir la hinchazón y disminuye la posibilidad de coágulos sanguíneos.
- No conduzca hasta que ya no esté tomando analgésicos.
- No tenga relaciones sexuales, natación, sauna o ejercicio que eleve su ritmo cardíaco por encima de 100 latidos por minuto durante 4 semanas. ¡Muy importante ya que esto puede descomponer las mejoras quirúrgicas y causar una herida abierta!

CUANDO LLAMAR

- Si ha aumentado la hinchazón, enrojecimiento o moretones después de 3 días.
- Si aumenta el enrojecimiento a lo largo del sitio de la incisión.

- Si ha aumentado EL DOLOR INCLUSO con medicamentos.
- Si tiene algún efecto secundario a los medicamentos; como erupción cutánea, náuseas, vómitos o dolor de cabeza.
- Si aumenta el drenaje amarillento o verdoso de la incisión desarrolla fiebre de más de 38,5 grados centígrados.
- Si tiene sangrado de las incisiones que es difícil de controlar con una ligera presión.

SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, LLAME AL DR. LUIS COA

Si usted es uno de nuestros pacientes, llame entre las 8:30 y las 5:00. Si necesita atención inmediata, llame al Dr. LUIS COA en cualquier momento en su celular. No existe una pregunta menor. Prefiero que me llames que me preguntes y no hagas lo incorrecto, así que llama a mi oficina o envíame un correo electrónico en cualquier momento.

Dr. Luis Coa

Cirujano Plástico

Teléfono: +51944443312

www.drluiscoa.com

correo: micita@drluiscoa.com

informacion@drluiscoa.com

Dirección: Avenida Arenales 1813, piso 2, Lince - Lima -Perú