



## OTOPLASTIA

1. Es importante levantarse de la cama temprano y con frecuencia después de la cirugía (con asistencia) para evitar problemas postoperatorios. Realice 15-20 respiraciones profundas por hora con frecuencia para mantener sus pulmones limpios. Mantenga la cabeza elevada unos 30 grados (dos almohadas) con las rodillas ligeramente flexionadas. Los movimientos faciales (sonreír, hablar, masticar, bostezar, etc.) deben mantenerse al mínimo durante la primera semana.
2. Evite el esfuerzo de cualquier tipo durante las primeras 48 horas. Cuando esté despierto en la cama, flexione los pies y las piernas de 3 a 4 veces cada hora.
3. Aplique bolsas de hielo o máscaras para ojos (manténgalas frías o en hielo) en sus oídos durante las primeras 48 horas para reducir la hinchazón después de la operación.
4. Si tiene dolor o molestias, tome el medicamento para el dolor. Es mejor tomar el medicamento para el dolor con galletas, gelatina, etc. Si no tiene dolor, no lo tome. No beba alcohol mientras toma el medicamento para el dolor.
5. Una dieta ligera es mejor después de la cirugía. Comience tomando líquidos lentamente y avance a sopas o gelatina. Puede comenzar con una dieta suave y regular al día siguiente.
6. Después de la cirugía, tendrá un vendaje de compresión alrededor de las orejas que debe usar durante 1 semana (día y noche). El Dr. Rohrich se quitará el vendaje después de 3-7 días y lo reemplazará con una banda de sudor que le quede cómoda. necesita comprar y usar durante 2 - 4 semanas (día y noche).
7. NO FUME. Esto es muy importante.
8. Después de que le hayan quitado los vendajes y los drenajes, puede lavarse el cabello con champú para bebés. Enjabona el cabello suavemente con las palmas de las manos y enjuaga bien hasta que salga el jabón. Puede tomar varios lavados antes de que toda la costras y el ungüento estén fuera de su cabello (use un acondicionador para ayudar a eliminar el ungüento / aceite). Su cabello puede secarse con un secador de cabello en un entorno frío, no caliente. La coloración del cabello se debe retrasar hasta 3 semanas después de la cirugía, cuando se completa la curación y no quedan costras. No use ropa de jersey o postizos durante 2-3 semanas después de su otoplastia, ya que podría interrumpir sus incisiones.
9. La actividad normal se puede reanudar gradualmente después de 3 semanas, pero se debe evitar la actividad extenuante (frecuencia cardíaca superior a 100 latidos por minuto) durante otra semana. actividad extenuante / levantamiento de objetos que pesen más de 3 kilogramos. debe evitarse durante las primeras 3 semanas después de la cirugía.
10. Las cicatrices y cualquier área de hematomas se pueden masajear con nuestra crema de restauración una vez de le indique. Esto promoverá el ablandamiento, maduración y mejorará la cicatrización en estas áreas.

11. Todas las incisiones serán extremadamente sensibles a la luz solar durante la fase de curación. Se debe evitar el contacto directo con el sol y siempre use un protector solar con FPS 20 o mayor (con protección UVA y UVB) incluso en días nublados durante al menos 6 meses. Use un sombrero de ala ancha y protector solar (SPF 20 o mayor con protección UVA y UVB) si está expuesto al sol por períodos prolongados.

### **QUÉ ESPERAR DESPUÉS DE LA CIRUGÍA**

- Sus oídos se sentirán tensos y habrá una sensación de adormecimiento en estas áreas durante varias semanas o meses después de la cirugía. Desaparecerá y su sensación será perfecta normal.
- Puede esperar algo de hinchazón de la cara y las orejas después de la cirugía. Si la hinchazón en un lado es definitivamente más pronunciada que en el otro lado o si tiene dolor que no se alivia con el medicamento para el dolor, llame al Dr. Luis Coa.
- Puede tener dolor de cabeza sordo durante las primeras 2 semanas después de la cirugía.
- Si tiene náuseas, vómitos, sarpullido, falta de aliento o diarrea después de tomar sus medicamentos, llame a nuestra oficina.
- Si desarrolla fiebre (temperatura oral superior a 38,5 grados centígrados) o tiene un aumento del dolor, llame al Dr. Luis Coa inmediatamente.

### **INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO POSTERIOR**

Es importante que el Dr. Luis Coa lo vea después de sus controles postoperatorios iniciales. Te verá en citas de seguimiento a las 3 semanas, 6 semanas, 6 meses y 1 año después de la operación. Llame para programar sus citas.

### **SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, LLAME AL DR. LUIS COA**

Si es paciente, llame entre las 8:30 y las 5:00. Si necesita atención inmediata, llame al Dr. Coa en cualquier momento en su celular. No existe una pregunta menor. Prefiero que me llames que me preguntes y no hagas lo incorrecto, así que llama a mi oficina o envíame un correo electrónico en cualquier momento.

Dr. Luis Coa  
Cirujano Plástico  
Teléfono: +51944443312

[www.drluiscoa.com](http://www.drluiscoa.com)

correo: [micita@drluiscoa.com](mailto:micita@drluiscoa.com)

[informacion@drluiscoa.com](mailto:informacion@drluiscoa.com)

Dirección: Avenida Arenales 1813, piso 2, Lince - Lima - Perú